

Аннотация к рабочей программе кружка «По тропинке здоровья»

Рабочая программа курса «По тропинке здоровья» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования и требованиями к организации внеурочной деятельности, на основе авторской программы Асвинова Т.Ф., Литвиненко Е.И. Программа школьной валеологии - реальный путь первичной профилактики., 2003 год.

Программа курса «По тропинке здоровья» составлена на 2023-2027 учебный год.

Кружок «По тропинке здоровья» обеспечивает знакомство с разнообразием приёмов сохранения здоровья в период обучения в школе. Каждое занятие имеет тематическое наполнение, связанное с рассмотрением определённых техник, поэтому дети имеют возможность расширить свои представления о том, как сохранить здоровье.

Цели кружка:

- обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе;
- научить детей быть здоровыми душой и телом;
- стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

Задачи кружка:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- добиться потребности выполнения элементарных правил здоровьесбережения.

Место кружка «По тропинке здоровья» в учебном плане

Срок реализации программы - 4 года.

Данная рабочая программа рассчитана на 135 часов по 1 занятию в неделю.

1 класс – 33 часа, 2 – 4 классы по 34 часа.

Формы проведения занятий:

- навыки дискуссионного общения;
- опыты;
- игра.